

## Methodenkoffer | Coaching & Therapie Tools

### Beschreibung:

In Therapie und Coaching formt sich oft schon nach Erstgespräch oder Vorabinformationen ein bestimmtes Bild von einer Situation und entsprechend bereitet man sich darauf vor.

Doch wie oft kommt es anders als man denkt? Hier braucht es einen flexiblen Methodenkoffer, um die notwendigen Informationen heraus zu kitzeln und dann gezielt mit dem Arbeiten zu beginnen. Es gibt eine Vielzahl an Methoden und Tools, die bei der Arbeit mit Klienten eingesetzt werden können.

In diesem Modul lernen die Teilnehmenden ebenso Interventionen aus verschiedenen Phasen in der Einzel Therapie/Coaching kennen, als auch Methoden für alle Phasen eines Trainings oder Workshops mit Teams und Gruppen.

Den Klienten möglichst mit allen Sinnen ansprechen und zu seinen eigenen Erkenntnissen führen, das ist das Ziel beim Einsatz von Methoden in ganzheitlicher Therapie/Coaching, deshalb werden auch kleinere kunsttherapeutische Methoden gezeigt und geübt.

### Methodisches Vorgehen:

max 20% Theorieanteil, mind. 80% praxisorientierte Übungen mit hohem Coachinganteil

persönliche Feedbacks durch die Trainerin und durch die Teilnehmenden, um ein Maximum an Reiz-Reaktionsvarianten zu erleben,

Das Modul vermittelt einen detaillierten Überblick von ganzheitlichen Methoden im Coaching und gibt Raum zum Anwenden ausgewählter Methoden.

Bitte beachten Sie: Das Modul ist sorgfältig geplant, Qualität ist uns aber wichtiger als Quantität, daher sind dem Gruppenprozess und dem Reflexionsbedarf folgend Änderungen (auch weniger Inhalte) möglich!

### Ausbildungsinhalte:

- Methoden aus verschiedenen Bereichen des Einzelcoachings wie z.B.
- Klopfakupressur für emotionale Freiheit
- Handflächendruckpunkte als Sofort Hilfe Tool
- Aufstellung des inneren Teams
- Kunsttherapeutische Methoden
- Interventionen im Zustand der Tiefenentspannung (z.B. Revivikation)
- hinderliche Glaubenssätze wandeln
- Übungen aus verschiedenen Phasen eines Trainings (Team/ Gruppen) wie z.B.
- positives Spekulieren
- Ressourcen-Telefon vs. Ressourcen-Dusche
- Wunder Frage (nach de Shazer)
- ggfs. Problemlösetraining
- Anwendung ausgewählter Methoden (unter Berücksichtigung der jeweiligen TN Gruppe)
- Sie lernen vielfältige und ganzheitliche Methoden kennen, die Sie konkret in Ihre Coachings/Trainings einbauen können.

Dauer:  
3 Tage | 32 UE

Kosten: 590,00 €

**Aktuelle Termine**

## Zielgruppen

### **Therapeutische Berufe**

Heilpraktiker\*innen  
Heilpraktiker\*innen Psychotherapie  
Coach\*innen  
Psychologe\*innen  
Mediziner\*innen  
Praxisinhaber\*innen

### **Medizinische Fachberufe**

Gesundheits- & Krankenpfleger\*innen  
Hebammen  
Heilpädagog\*innen  
Logopäde\*innen  
Notfall- u. Rettungssanitäter\*innen

### **Pflegeberufe**

Pflegekräfte  
Palliativ- u. Hospizpfleger\*innen  
Trauerbegleiter u. Seelsorger\*innen  
Betreuungskräfte / Alltagsbegleiter\*innen

### **Sozial- u. Erziehungsberufe**

Lehrer / Pädagoge\*innen  
Erzieher\*innen  
Sozialarbeiter\*innen  
Schulbegleiter\*innen

### **Gesundheits- u. Rehaberufe**

Physiotherapeut\*innen  
Ergotherapeut\*innen  
Fitness- & Gesundheitstrainer/innen  
Sporttherapeut\*innen  
Präventologe\*innen  
Masseur\*innen

### **Business**

Führungskräfte  
Mitarbeiter\*innen im Personalwesen  
Selbstständige  
Ausbilder\*innen  
Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen  
Mitarbeitervertreter\*innen  
Betriebsräte\*innen  
Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Dieses Modul ist auch enthalten in:

- Systemisches Coaching | Therapie
- Systemische\*r | Coach\*in
- Heilpraktiker\*in | Psychotherapie

Ergänzende Module:

- FachCoach\*in | Basics
- Fragetechniken | Coaching & Therapie Tools
- Selbst | Fürsorge
- Angst & Panik
- Burnout & Prävention
- Depression
- Psychosomatik
- Kommunikation | Basics
- Gewaltfreie Kommunikation | Trainer\*in
- Interkulturelle Kommunikation | Trainer\*in
- Konfliktkommunikation | Trainer\*in
- Ressourcen | Training
- Stressmanagement | Trainer\*in

Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Seelische Stabilität
- Bereitschaft, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus zu lernen
- Dialogfähigkeit in Gruppen und Teams
- Fähigkeit zur Empathie