

Anatomie | Physiologie

Beschreibung:

Der Körper des Menschen ist ein Wunderwerk der Natur. Von der kleinsten Zelle bis zum größten Organ, der Haut, spielt sich in uns zu jeder Tages- und Nachtzeit ein magisches Zusammenspiel ab, das wir bewusst so nie steuern könnten. Wenn wir uns verletzen oder vergiften, heilt sich unser Körper selber. Unsere Nahrung wandelt er auf wundersame Weise in Energie um, die wir für Wachstum, Denken und Bewegung nutzen können. Entscheiden wir uns einer Tätigkeit nachzugehen, werden chemische und elektrische Impulse in Höchstgeschwindigkeit durch den Körper geleitet und verursachen eine Bewegung, die einmal gelernt, auch unbewusst ausgeführt werden kann. Dabei kann uns unser Skelettsystem, welches uns Halt gibt und die inneren Organe schützt, durch die Verbindung mit Sehnen zu den Muskeln, zu Höchstleistungen verhelfen. Unser Herzmuskel ermüdet nie, obwohl er durchgehend seit unserer Zeit im Mutterleib arbeitet. Zudem gelangt Sauerstoff über unsere Atemwege in die Lunge und wird im Blut durch unser Gefäßsystem in den ganzen Körper geleitet, je nachdem, wo es gerade gebraucht wird.

In medizinischen, therapeutischen sowie beratenden und pädagogischen Berufen, in denen der Körper eine Rolle spielt, ist es unabdingbar sich ein Grundlagenwissen über den menschlichen Körper anzueignen. Die Lage und das Zusammenspiel der Knochen, Muskeln und Gelenke sowie Basiswissen im Bereich der wichtigsten Organe und körperlichen Systeme sind Voraussetzung, um KlientInnen und PatientInnen adäquat zu helfen.

Die Teilnehmenden erlangen bei dieser Fortbildung einen fundierten Einblick in die menschliche Anatomie und Physiologie. Sie bekommen einen Überblick über die Funktionen und den Aufbau der Organsysteme (integumentäres, Skelett-, Muskel-, Nerven-, endokrines, kardiovaskuläres, lymphatisches, respiratorisches, Verdauungs- und Urinsystem) sowie deren Lage im menschlichen Körper mit Hilfe eines modernen und visuell ansprechenden Anatomie-Programms. Zusätzlich runden praktische Übungen die Fortbildung ab.

Ausbildungsinhalte:

- Organisation des menschlichen Körpers
- Orientierung am menschlichen Körper
- Knochen und Gelenke
- Achsen- und Extremitätenskelett
- Muskeln und Sehnen
- Rumpfmuskulatur, Muskulatur der oberen und unteren Extremitäten
- Aufbau und Funktion der Muskulatur
- Atemmechanik, Herz und Nieren
- Gefäßsystem und Blutflusskontrolle
- Nervensystem
- Sensorik & Motorik

Dauer:
1 Tag | 10 UE

Kosten: 200,00 €

Aktuelle Termine

Zielgruppen

Therapeutische Berufe

Heilpraktiker*innen
Heilpraktiker*innen Psychotherapie
Coach*innen
Psychologe*innen
Mediziner*innen
Praxisinhaber*innen

Medizinische Fachberufe

Gesundheits- & Krankenpfleger*innen
Hebammen
Heilpädagog*innen
Logopäde*innen
Notfall- u. Rettungssanitäter*innen

Pflegeberufe

Pflegekräfte
Palliativ- u. Hospizpfleger*innen
Trauerbegleiter u. Seelsorger*innen
Betreuungskräfte / Alltagsbegleiter*innen

Sozial- u. Erziehungsberufe

Lehrer / Pädagoge*innen
Erzieher*innen
Sozialarbeiter*innen
Schulbegleiter*innen

Gesundheits- u. Rehaberufe

Physiotherapeut*innen
Ergotherapeut*innen
Fitness- & Gesundheitstrainer/innen
Sporttherapeut*innen
Präventologe*innen
Masseur*innen

Business

Führungskräfte
Mitarbeiter*innen im Personalwesen
Selbstständige
Ausbilder*innen
Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen
Mitarbeitervertreter*innen
Betriebsräte*innen
Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Zertifizierung:

Unsere Aus- und Weiterbildungen sind von der Deutschen Gesellschaft für Trauma- und Bewegungstherapie (DGTB) zertifiziert.
Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme für jedes Modul eine Teilnahmebescheinigung.
Für Ausbildungen erhalten Sie ein Ausbildungszertifikat

Dieses Modul ist auch enthalten in:

- Trainer | Business Yoga
- Trainer | Business Pilates
- Trainer | Movement & Faszien
- FachCoach | Movement & Body Work
- FachCoach | Body, Mind & Balance
- FachCoach | Gesundheit & Prävention

Ergänzende Module:

- Movement & Faszien | Trainer
- Rücken-Schulter-Nacken | Trainer
- Business Yoga | Trainer
- Business Pilates | Trainer
- Tao Yin | Lehrer
- Tai Chi | Lehrer
- Qi Gong | Trainer
- Anatomie & Psychomotorik

Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Seelische Stabilität
- Bereitschaft, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus zu lernen
- Dialogfähigkeit in Gruppen und Teams
- Fähigkeit zur Empathie

